

Objetivos del curso:

El curso tiene como finalidad presentar en un formato eminentemente práctico los fundamentos teóricos y de carácter científico sobre la prevención de lesiones en el deportista en crecimiento, desde una perspectiva de ejercicio salud y ejercicio rendimiento. Para ello se contará con la participación de profesionales expertos en cada uno de los temas seleccionados, con amplia experiencia y curriculum en el ámbito académico y deportivo.

El curso aborda las temáticas específicas más demandadas en la actualidad, desde su planificación, pasando por sus fundamentos fisiológicos y llegando a la aplicación práctica. Adicionalmente, se han introducido varias ponencias centradas en la prevención de patologías o lesiones de alta prevalencia en la población infanto-juvenil y con especial interés en la rodilla de las jugadoras de fútbol.

Perfil de los destinatarios

- Deportistas.
- Profesionales relacionados con la evaluación, prescripción, programación del ejercicio: entrenadores, educadores físicos, readaptadores, fisioterapeutas, nutricionistas, médicos, directivos deportivos...
- Estudiantes de ciencias de la actividad física y del deporte, nutrición, medicina, fisioterapia, enfermería, magisterio ...
- Cualquier persona interesada en la temática de este curso

Certificados y valoración del curso:

Se extenderá certificado y valoración si se completa el 85 % de asistencia al curso.

Lugar de celebración del encuentro:

Pabellón Rio Isuela. C/ Ronda Misericordia, 5.
22001 Huesca
Teléfono 974238422

Más información y matrícula:

Secretaría Sede Pirineos- UIMP

Escuela Politécnica Superior- Campus Huesca
Ctra de Cuarte s/n. 22071 Huesca
Tel.: 974 292 652
pirineos@uimp.es

Solicitud de matrícula:

Plazo hasta el 28 de Octubre de 2019
Precio: 40€ (20€ de tasas académicas y 20€ de tasas administrativas). 36 € estudiantes universitarios
<http://www.uimp.es/sedes/pirineos.html>
Plazas limitadas hasta completar aforo



Organiza:



Patrocinan:



UNIVERSIDAD INTERNACIONAL MENÉNDEZ PELAYO

PIRINEOS 2019

PREVENCIÓN DE LESIONES EN EL DEPORTISTA EN CRECIMIENTO

30 al 31 de octubre de 2019

Pabellón Rio Isuela
Facultad de Ciencias de la Salud
y del Deporte (Huesca)

Directores:

Germán Vicente Rodríguez
*Decano de la Facultad de Ciencias de
la Salud y del Deporte*

Federico García Rueda
*Dirección General del Deporte
Escuela Aragonesa del Deporte*



Miércoles, 30 de octubre

- 15:45 Inauguración**
Alfredo Serreta Oliván
Director UIMP Pirineos
- 16:00 Así trabajan los mejores: Programas de prevención de las academias más importantes del mundo**
Julio Calleja. Profesor Titular
Universidad del País Vasco
- 17:30 Un camino seguro: Planificación de la Fuerza a largo plazo. De la iniciación al alto rendimiento deportivo**
Pedro Alcaraz
Catedrático Extraordinario. Universidad Católica de Murcia
- 19:00 Descanso**
- 19:15 Trabajo físico y protocolos de prevención de lesiones en las bases del F.C. Barcelona**
Equipo técnico del F. C. Barcelona

Jueves, 31 de octubre

- 09:30 Prevención de lesiones de rodilla en el fútbol femenino**
José Antonio Casajús
Catedrático. Universidad de Zaragoza
- 10:15 Prevención metabólica: Flexibilidad metabólica y ejercicio físico en niños**
Ignacio Ara. Profesor Titular. Universidad de Castilla la Mancha
- 11:00 Control clínico de los talentos deportivos en Aragón**
Luis Gerardo Padrón Cabrera
Fisioterapeuta Profesional. Magíster Scientiarum en Biomecánica. Centro de Medicina del Deporte de Aragón
- 11:45 Patologías más comunes en el pie del deportista en crecimiento y estrategias de prevención**
Javier Alfaro
Director técnico de Podoactiva y responsable del Área de Formación
- 12:30 Taller practico: Lo que se debería hacer y no se hace para recuperar deportistas jóvenes después de sus entrenamientos... la cara oculta del vestuario**
Hugo Olmedillas Fernández
Profesor CD. Universidad de Oviedo
- 16:00 Readaptación infanto-juvenil, de la lesión al return to play**
Ildefonso Araque
Readaptador de lesiones. Co-Director en Clínica Fisioterapia Angel Araque
- 17:30 Alargando la vida útil: Efectos del ejercicio sobre el músculo y el tendón de niños y adolescente**
Luis Alegre. Profesor Titular
Universidad de Castilla la Mancha
- 19:00 Peculiaridades de la preparación y recuperación del corredor de montaña joven, para llegar a "viejo"**
Carlos Castellar
Profesor Titular. Universidad de Zaragoza
- 20:30 Clausura**
Alfredo Serreta Oliván
Director UIMP Pirineos

Interés académico y social del Encuentro

La práctica deportiva durante el crecimiento se viene considerando un garante de salud en edades más avanzadas, la prevención temprana de patologías propias de etapas adultas o incluso en la vejez es cada vez más evidente en la literatura. Pero generalmente, la práctica de ejercicio en niños y adolescentes está ligada con la participación deportiva bien en actividades extraescolares, en escuelas deportivas o en clubs deportivos en los que la competición está presente en mayor o menor medida.

Independientemente, a nadie se le escapa que el talento deportivo y el rendimiento deportivo en múltiples disciplinas comienza de forma exhaustiva durante la etapa de maduración del individuo. Y bien sea el objetivo de esa práctica más recreativo o competitivo el riesgo lesional puede ser diferente, pero en cualquier caso, debemos tratar de conseguir una práctica deportiva segura.

Por tanto, independientemente de las disciplinas, tanto en deportistas de alto rendimiento como en aquellos aficionados o amateurs es básico garantizar la salud del deportista, y en ello se han volcado innumerables esfuerzos por parte de los preparadores físicos, entrenadores y las mejores entidades deportivas. Aunque quizá se necesitaría un mayor impulso en otras entidades con menos recursos y en otros modelos de participación deportiva. Asimismo, en los ámbitos académicos y científicos se observa una creciente oferta de carácter formativo y una también mayor actividad investigadora dirigida a mejorar el conocimiento sobre los fundamentos teórico práctico de la prevención de lesiones en esta población y con especial atención al género.

