

# PROGRAMA DEL CONGRESO

## Jueves 30 marzo

13.00 – Entrega de documentación

15.00 – Mesa redonda: Nutrición, suplementación e hidratación en ambientes y actividades de montaña – **Moderadora: Dra. Iva Marques López**

- Recomendaciones nutricionales para el deporte y su aplicación a las disciplinas de montaña – **Dra. Noelia Bonfanti**
- Ergonutrición en carreras de montaña – **Mireia Porta**
- Abordaje Dietético-Nutricional en deportes de Ultradistancia: Ultraman Xtreme 2016 – **Raúl Luzón**

16.30 – Comunicaciones Orales: **Moderadora: Dra. Patricia Meade y Dr. Carlos Gil**

- Prevalencia de asma en una población de atletas adolescentes de élite practicantes de deporte de invierno. **Borderías, L**
- Bone metabolism and vitamin d in young cyclists over a competitive season. **Rapún, M**
- Modificaciones de parámetros bioquímicos sanguíneos tras una prueba de larga distancia por montaña en corredores entrenados. **Larroya, A**
- Sport choices may influence overall fitness and cardiovascular health among Spanish adolescents. **Marín, J**

17.30 – Coffee-break

18.00 – Plenaria – **Moderadora: Dr. Alex González-Agüero**

Nuevas tecnologías en la práctica de actividades de montaña – **Dr. Carlos Balsalobre**

19.00 – Inauguración: Sr. Vicerrector del Campus de Huesca: **D. José Domingo Dueñas Lorente**

Sr. Decano de la Facultad de Ciencias de la Salud y del Deporte: **D. Germán Vicente Rodríguez**

Ilmo. Sr. Director General de Administración Electrónica y Sociedad de la Información (Gobierno de Aragón): **D. Fernando García Mongay**, Sra. Directora del Servicio Provincial de Educación, Cultura y Deporte de Huesca: **D<sup>a</sup>. Olga Alastruey Alpín**, Ilmo. Sr. Presidente Diputación Provincial de Huesca: **D. Miguel Gracia Ferrer**, Ilmo. Sr. Alcalde del Ayuntamiento de Huesca: **D. Luis Eliseo Felipe Serrate**.

Conferencia inaugural: **Moderadora: Dr. Germán Vicente-Rodríguez**

Ejercicio físico en altura: factores limitantes y mecanismos adaptativos – **Prof. José A López Calbet**

20.30 – Recepción (Palacio de Congresos)

## Viernes 31 marzo

9.00 – Comunicaciones Orales: **Moderadora: Dra. Alba Gómez-Cabello y Dra. Eva Gómez**

- Factores de riesgo para la necesidad de amputación en pacientes con congelaciones. **Carceller, A**
- Relationship between dynamic and isometric dry-land strength tests and 50-m swimming performance in adolescent male swimmers. **Muñiz, B**
- Evolución de la resistencia aeróbica tras 8 años de seguimiento en personas mayores: resultados preliminares del estudio EXERNET 3.0. **Moradell, A**
- Caso de Estudio: Presiones plantares de un atleta de elite de carreras de montaña. **Escamilla, V**

10.00 – Simposio: El organismo humano en ambientes extremos – **Moderadora: Prof. José A. Casajús y Dr. Germán Vicente-Rodríguez**

- La temperatura corporal y el rendimiento humano – **Prof. José González-Alonso**
- Soporte médico para el ascenso a expediciones de alta altitud – **Prof. Ángel Gutiérrez**
- Hipoxia hipobárica – **Dr. Manuel Avellanas**

12.00 – Coffee-break

12.30 – Sesión de posters – **Moderadora: #1 C. Yagüe, #2 C. Castellar, #3 F. Pradas, #4 J. Álvarez, #5 M. Fajó, #6 D. Moliner.**

13.00 – Plenaria: Seguridad, rescate y medicina de urgencia en montaña – **Moderadora: Dr. Luis Borderías y Dr. Manuel Avellanas**

- Aplicaciones de la telemedicina en montaña y lugares aislados – **Cap. Médico Jorge Palop**
- Gestión del riesgo en las actividades en el medio natural – **Cnel. Alberto Ayora Hirsch**

14.00 – Comida

15.30 – Plenarias – **Moderadora: Dr. Roberto Guillén y Jaime Casterad**

- Turismo activo de aventura – **Pedro Carrasco**
- Investigación en el ámbito del derecho en deportes de montaña – **José M<sup>a</sup> Nasarre**

16.30 – Coffee-break

17.00 – Simposio: Abordaje del contenido de EF en el medio natural del currículo escolar – **Moderadora: Dr. Mikel Chivite y Dr. Eduardo Generelo**

- Abordaje del contenido de EF en el medio natural del currículo escolar – **Alfredo Miguel Aguado**
- ¿Y si llevamos a la escuela los caminos saludables? – **Luis Masgrau**
- Papel de los clubs en la educación deportiva – **Manuel Bara**

18.30 – Plenaria: **Moderadora: José A. Casajús** – Altura extrema – **Carlos Pauner**

19.30 – Visita activa a Huesca (Salida y Llegada: Pabellón Río Isuela)

21.30 – Cena oficial del Congreso (Hotel ABBA Huesca)

## Sábado 1 abril

9.00 – Comunicaciones Orales - **Moderadora: Dra. Lorena Fuente y Nuria Garatachea**

- CAPAS-Ciudad/CAPAS-Cité: Una herramienta para la promoción de la Actividad Física y la Salud. **Generelo, E**
- Efectos de la Fibrosis Diacutánea en la mecanosensibilidad del Sistema Nervioso en pacientes con Síndrome del Túnel Carpiano. **Jiménez, S**
- Abordaje Multidisciplinar en Paciente Joven con Obesidad Extrema. **Mirallas, A**
- Lesiones en corredores de montaña. **Castejón, J**
- Comparación de parámetros cinemáticos de 2 técnicas de carrera: barefoot y shod running. **Pérez, A**

10.00 – Plenaria – **Moderadora: Dra. Iva Marques López**

Reposición hidroelectrolítica en los deportes de montaña – **Dra. Raquel Blasco**

11.00 – Coffee-break y sesión de posters – **Moderadora: #1 C. Mayolas, #2 C. Plana, #3 H. Olmedillas, #4 L. Calleja, #5 E. Generelo, #6 L. Borderías.**

11.30 – Mesa redonda: Rescate de montaña – **Moderadora: Dr. José Luis Villarroel**

- **Cnel. José Chaín Pérez**
- Operativos de rescate en avalancha – **Tte. Fernando Rivero Díaz**
- Rescates de espeleosocorro – **Sgto. Manuel Rodríguez González**

13.00 – Mesa redonda: Buenas prácticas de trabajo interdisciplinar en la mejora y mantenimiento de la salud de la persona – **Moderadora: D. Mariano Soriano (Director General de Deporte de Aragón)**

- Psicología – **Dr. Fernando Gimeno**
- Nutrición y Dietética - **Javier Tenas**
- Ciencias Actividad Física y Deporte – **Alex Lamata**
- Medicina – **Dr. Juan José Lacleta**

14.00 – Clausura y entrega de premios con autoridades.



# I Congreso Internacional en Ciencias de la Salud y del Deporte

Actividad Física Segura y Saludable en la Montaña  
Interdisciplinar en Salud

 Ayuntamiento  
de **Huesca**



 **GOBIERNO  
DE ARAGON**

RESORT  
*Balneario*  
PANTICOSA  
*desde*  
1854

 **Coca-Cola**  
Iberia



  
**BORSAO**  
BODEGAS

## PROGRAMA DEL CONGRESO

*30 de marzo – 1 de abril, 2017*

Palacio de Congresos • Huesca, España



**Facultad de  
Ciencias de la Salud  
y del Deporte - Huesca**  
**Universidad Zaragoza**