

# JORNADA DE FORMACIÓN DE PROFESORADO CAPAS-CITÉ – CAPAS- CIUDAD

III JORNADA DE FORMACIÓN +EF  
HUESCA 26 NOVIEMBRE DE 2016



GOBIERNO  
DE ARAGON  
Departamento de Educación,  
Cultura y Deporte

ANEXO III  
Horario semanal mínimo en minutos por áreas de conocimiento y cursos en  
Educación Primaria

ÁREAS	1º	2º	3º	4º	5º	6º	TOTAL
EDUCACIÓN FÍSICA	180	180	180	180	135	135	990



+EF



Universidad  
Zaragoza

## JORNADA DE FORMACIÓN DE PROFESORADO CAPAS-CIUDAD – CAPAS-CITÉ

### *III JORNADA DE FORMACIÓN +EF*

#### LUGAR Y FECHA DE REALIZACIÓN:

*Huesca, 26 de noviembre de 2016*

Facultad de Empresariales y Gestión Pública C/Ronda Misericordia 1

Pabellón Río Isuela

#### NÚMERO DE PLAZAS:

*180 plazas*

#### HORAS DE FORMACIÓN:

*Se realizarán 10 horas pero sólo se podrán certificar **8 horas** de acuerdo a la Normativa vigente en materia de Formación del Profesorado del Departamento de Educación del Gobierno de Aragón.*

#### DESTINATARIOS:

- BLOQUE 1: Socios de +EF.
- BLOQUE 2: No socios de +EF.

#### CRITERIOS DE SELECCIÓN:

▪ La selección de admitidos se hará siguiendo el orden de pertenencia a los bloques expuestos anteriormente. En el supuesto de que haya más solicitudes que plazas ofertadas se atenderá a la orden de inscripción:

1º Profesorado perteneciente al Bloque 1: Hasta completar la totalidad de las plazas ofertadas por orden de inscripción.

2º Profesorado perteneciente al Bloque 2: Si no se completan las 180 plazas con las solicitudes del Bloque 1 se admitirán las solicitudes del bloque 2 por orden de inscripción.

#### CONDICIONES DE CERTIFICACIÓN:

- Para certificar se deberá asistir como mínimo al **85%** de la Jornada de Formación.



**OBJETIVOS:**

- Disponer de un espacio de reflexión y aprendizaje compartido sobre las problemáticas actuales de la educación aragonesa y la enseñanza de la educación física.
- Conocer las potencialidades del Centro Pirenaico de Promoción de Actividad Física para los profesionales de la Educación Física.
- Profundizar en la metodología cooperativa en la enseñanza de la educación física.
- Ahondar en la importancia de la dimensión emocional en el aprendizaje de la educación física.
- Conocer la metodología de aprendizaje basada en proyectos para abordar la actividad de senderismo en el ámbito escolar.

**EVALUACIÓN**

- Se llevará a cabo mediante un cuestionario final físico u online.

**PLAZO DE INSCRIPCIÓN:**

- La inscripción se hará exclusivamente a través de la página web de la Asociación **[www.masefaragon.com](http://www.masefaragon.com)**
- El último día posible para inscribirse será el **miércoles 16 de noviembre de 2016**.
- La lista de admitidos se publicará el **viernes 18 de septiembre de 2016** en la página web de la Asociación **[www.masefaragon.com](http://www.masefaragon.com)**

**CUOTA DE INSCRIPCIÓN CONGRESO:**

- La inscripción a la III Jornada de Formación +EF es totalmente gratuita para los socios de la asociación que se encuentren al día con la cuota del curso escolar 2016/17.
- Los no socios de +EF que deseen asistir a la III Jornada de formación deberán ingresar en la cuenta de la asociación la cantidad de 15 €.

**IBERCAJA ES10 2085 5222 1603 3206 1152**

**COORDINACIÓN**

EMAIL CORPORATIVO: **[masefaragon@gmail.com](mailto:masefaragon@gmail.com)**

**JORNADA DE FORMACIÓN DE PROFESORADO CAPAS-CIUDAD – CAPAS-CITÉ. III**  
**JORNADA DE FORMACIÓN +EF**

HORA	ACTIVIDAD		
8:30 a 9	Acreditaciones <span style="float: right;">Vestíbulo de la Residencia de niños.</span>		
9 a 9:15	Inauguración <span style="float: right;">Salón de actos Facultad de Empresa y Gestión Pública.</span>		
9:15 a 10:30	PONENCIA INAUGURAL "Del aprendizaje cooperativo al enfoque de coopedagogía motriz" <span style="float: right;">Carlos Velázquez.</span>		
10:30 a 11	Presentación de CAPAS-CIUDAD: Centro Pirenaico de Promoción de Actividad Física al servicio de los profesionales de la Educación Física.		
11 a 11:30	Café pedagógico y traslado a los talleres.		
11:30 a 13:30	Primera ronda de talleres		
	GRUPO NATURALEZA	GRUPO EMOCIÓN	GRUPO COOPERACIÓN
	Proyecto Interdisciplinar Montaña segura. Eduardo Ibor y José Antonio Julián.	Educación Física Emocional. Irene Pellicer.	Del aprender a cooperar al cooperar para aprender en EF Carlos Velázquez.
Aula pabellón Río Isuela	Sala Cubo pabellón Río Isuela	Pista central pabellón Río Isuela	
13:30 a 15:30	Comida <span style="float: right;">Restaurante Alameda</span>		
15:30 a 16:30	Intercambio de experiencias: Asamblea de la asociación +EF <span style="float: right;">Pabellón Río Isuela</span>		
16:30 a 18:30	Segunda ronda de talleres		
	GRUPO COOPERACIÓN	GRUPO NATURALEZA	GRUPO EMOCIÓN
	Proyecto Interdisciplinar Montaña segura. Eduardo Ibor y José Antonio Julián.	Educación Física Emocional Irene Pellicer	Del aprender a cooperar al cooperar para aprender en EF Carlos Velázquez
Aula pabellón Río Isuela	Sala Cubo pabellón Río Isuela	Pista central pabellón Río Isuela	
18:30 a 20:30	Tercera ronda de talleres		
	GRUPO EMOCIÓN	GRUPO COOPERACIÓN	GRUPO NATURALEZA
	Proyecto Interdisciplinar Montaña segura. Eduardo Ibor y José Antonio Julián.	Educación Física Emocional Irene Pellicer	Aprendizaje Cooperativo en Educación Física Carlos Velázquez
Aula pabellón Río Isuela	Sala Cubo pabellón Río Isuela	Pista central pabellón Río Isuela	
20:30 a 21	Clausura <span style="float: right;">Pabellón Río Isuela.</span>		

CONFERENCIA:❖ **"DEL APRENDIZAJE COOPERATIVO AL ENFOQUE DE COOPEDAGOGÍA MOTRIZ"**

Aunque el aprendizaje cooperativo es considerado como uno de los modelos pedagógicos aplicados en Educación Física, desde nuestro punto de vista no permite integrar las diferentes acciones orientadas al desarrollo de la cooperación que los docentes realizan en sus clases. Por ello, entendemos que es necesario avanzar hacia una propuesta que, por una parte aúne en un marco común las diferentes actuaciones docentes enmarcadas desde la lógica de la cooperación y, por otra, facilite al profesorado su implementación en la práctica. A este posible modelo lo hemos denominado enfoque de coopedagogía motriz. A lo largo de la ponencia describiremos sus características principales y el proceso para aplicarlo en las clases de Educación Física.

**CARLOS VELÁZQUEZ CALLADO:** Doctor por la Universidad de Valladolid, especializado en aprendizaje cooperativo aplicado en Educación Física.

Trabaja como maestro de Educación Física en el CEIP "Miguel Hernández ", de Laguna de Duero (Valladolid, España) y, desde 1993, coordina el Colectivo de Docentes de Educación Física para la paz.

Ha coordinado varios proyectos de innovación educativa relacionados con la Educación Física en valores, ha impartido docencia en infinidad de actividades de formación permanente del profesorado y ha participado como ponente en diferentes congresos, tanto en España como en varios países de Europa y Latinoamérica. Fruto de todo ese trabajo, ha publicado varios libros y materiales didácticos, así como numerosos artículos en revistas especializadas.

TALLERES❖ **"MONTAÑA SEGURA": EL SENDERISMO COMO PROYECTO INTESDISCIPLINAR EN EL ÁMBITO ESCOLAR.**

La finalidad del proyecto es visibilizar los materiales que tiene la campaña de *Montañas Seguras* y adaptarlos al medio escolar con un planteamiento metodológico actual como es el trabajo basado en proyectos. El documento está pensado para docentes y hecho desde el trabajo de los docentes. Han sido 17 docentes de diferentes realidades educativas los que han posibilitado este trabajo que tiene su presentación en vuestras jornadas formativas. El resultado es un conjunto importante de recursos para acercarse al medio natural y conocer el potencial educativo que tienen estas actividades. Se presentará un documento en PDF con el proyecto y la página web del proyecto.

**JOSÉ ANTONIO JULIÁN CLEMENTE Y EDUARDO IBOR BERNALTE:** Coordinadores del proyecto. Grupo de Investigación Educación Física y Promoción de la Actividad Física (EFYPAF) de la Universidad de Zaragoza.

❖ **"EDUCACIÓN FÍSICA EMOCIONAL".**

Como las emociones se sienten en el cuerpo, este taller ofrece un recorrido emocional a partir del cuerpo y el movimiento. Se vivenciará la relevancia de los demás para el bienestar emocional, puesto que los seres humanos, somos seres sociales. Se enfocará la escucha corpo-emocional, identificando los cambios que las emociones generan en el cuerpo y que facilitan la comprensión de nuestro aquí y ahora. Se abordarán también las vías que nos ofrece el cuerpo para la expresión emocional, ya sea a partir de la quietud o de la acción motriz.

**IRENE PELLICER ROYO:** Licenciada Ciencias Actividad Física y el Deporte, Máster en Ciencias Médicas aplicadas a la Actividad Física y el Deporte, Diploma en Dirección y Gestión de Entidades Deportivas, Máster en Educación Emocional y Bienestar Y Postgrado en Neuroeducación. Profesora de Educación Física. Jesuitas Caspe. Formadora en Educación Emocional. Formadora del Programa TREVA. Profesora en el Máster Universitario en Formación del Profesorado de Educación Secundaria Obligatoria y Bachillerato. Universidad Blanquerna. Profesora en el Máster REMIND: Relajación, Relajación y Mindfulness. Universidad de Barcelona. Profesora en el Postgrado de Educación Emocional y Bienestar. Universidad de Barcelona

- Canal youtube Educación Física ampliada: Cuerpo - Emoción - Neurociencia
- Blog <http://educacionemocionalymovimiento.blogspot.com.es/>
- Web <http://neuro-motion.es/>

❖ **DEL "APRENDER A COOPERAR" AL "COOPERAR PARA APRENDER" EN EDUCACIÓN FÍSICA.**

Mediante propuestas prácticas se plantearán ejemplos puntuales orientados a desarrollar una pedagogía de la cooperación en las clases de Educación Física. Partiremos de una fase de conflicto y progresivamente presentaremos actividades orientadas a facilitar un ambiente social cooperativo hasta llegar a plantear ejemplos de cómo trabajar contenidos concretos del área de Educación Física mediante estructuras básicas de aprendizaje cooperativo.

**CARLOS VELÁZQUEZ CALLADO:** Doctor por la Universidad de Valladolid, especializado en aprendizaje cooperativo aplicado en Educación Física.

Trabaja como maestro de Educación Física en el CEIP "Miguel Hernández ", de Laguna de Duero (Valladolid, España) y, desde 1993, coordina el Colectivo de Docentes de Educación Física para la paz.

Ha coordinado varios proyectos de innovación educativa relacionados con la Educación Física en valores, ha impartido docencia en infinidad de actividades de formación permanente del profesorado y ha participado como ponente en diferentes congresos, tanto en España como en varios países de Europa y Latinoamérica. Fruto de todo ese trabajo, ha publicado varios libros y materiales didácticos, así como numerosos artículos en revistas especializadas.

**ASPECTOS IMPORTANTES A TENER EN CUENTA****INSCRIPCIÓN**

Pasos a seguir para Inscribirse correctamente:

- 1.- Entrar en la web [www.masefaragon.com](http://www.masefaragon.com) y realizar la inscripción online hasta el viernes 18 de noviembre de 2016. Recordad que los socios de +EF que se encuentran al día con el pago de la cuota del curso 2016/17 acceden directamente al bloque 1.
- 2.- Todos aquellos asistentes a la Jornada que deseen asistir a la comida deberán marcar en el formulario de Inscripción la opción "Deseo ir a la comida" y realizar un pago de 20€ en la cuenta de +EF antes del cierre del periodo de inscripción.

Concepto: "Comida Jornada +EF" y como ordenante nombre y apellidos del participante

**(Rogamos NO EFECTUAR pagos colectivos ya que de lo contrario no sabríamos a quién corresponde ese pago).**

